



5月こんだて

令和5年 5月 1日

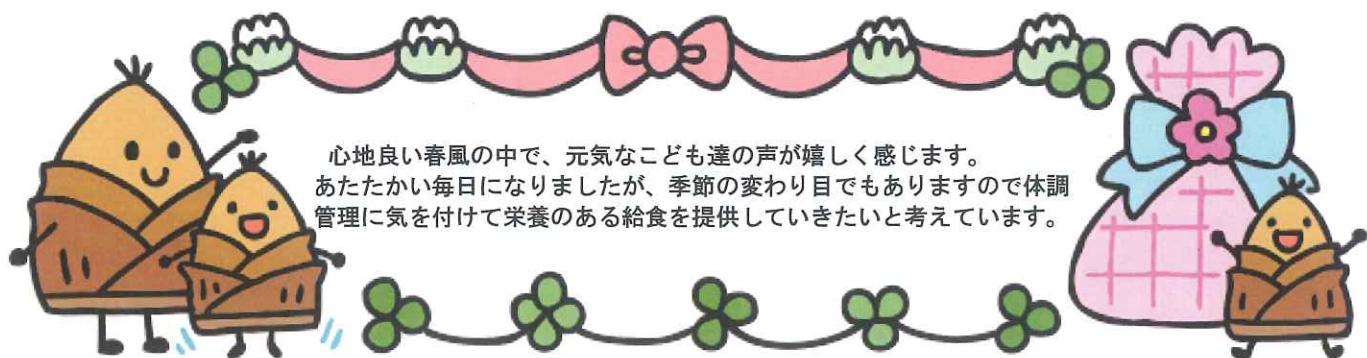
吉井北保育園

給食目標



みんなと仲良く食べましょう

日 曜	こんだてめい		お や つ		
			9時(未満児)	3時(共通)	
1 月	雑穀 ご飯	魚の煮物 切り干し大根の炒り煮 えのきのすまし汁 果物	人参煮	牛乳	きなこトースト
2 火	ご飯	カブト春巻き 山吹和え 鯛汁 果物	こふき芋	牛乳	柏餅
3 水		憲法記念日			
4 木		みどりの日			
5 金		こどもの日			
6 土	ご飯	ハヤシライス フレンチサラダ チンゲン菜スープ 果物	マカロニあべかわ	牛乳	昆布おにぎり
7 日					
8 月	ご飯	すり身揚げ 彩り和え そうめんのみそ汁 果物	豆腐煮	牛乳	あんまん
9 火	パン	チーズハンバーグ 野菜炒め オニオンスープ 果物	じゃがバター	牛乳	クッキング グリーンピースおにぎり
10 水	ご飯	魚の塩焼き 肉豆腐 キャベツのみそ汁 果物	卵焼き	牛乳	じゃが芋のガレット
11 木	ご飯	チャンポン 花シュウマイ 水菜の和え物 果物	石垣団子	牛乳	ごま団子
12 金	ご飯	つくねの磯辺焼き ごちそう金平 なめこのみそ汁 果物	高野豆腐煮	牛乳	フレンチトースト
13 土	ご飯	鶏のみそ焼き 春雨の酢の物 大根スープ 果物	蒸しパン	牛乳	きな粉団子
14 日		母の日			
15 月	ご飯	魚のゴマフライ レバーの甘辛煮 のっぺい汁	人参グラッセ	牛乳	フルーツ寒天
16 火	ご飯	酢鶏 大根とツナのサラダ 春雨スープ 果物	ごまトースト	牛乳	梅が枝餅
17 水	混ぜご飯	魚の照り焼き ひじきの炒り煮 五目汁 果物	厚揚げ煮	牛乳	ハンバーガー
18 木	ご飯	手作りがんも ポテトサラダ 豆乳味噌スープ 果物	りんご煮	牛乳	マドレーヌ
19 金	ご飯	わかめうどん かき揚げ りんご酢和え 果物	蒸し芋	牛乳	カレーパン
20 土		親子ふれあい遠足			
21 日					
22 月	ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め ちくわの天ぷら わかめのすまし汁 果物	豆腐きな粉	牛乳	あんこパンケーキ
23 火	パン	うどんグラタン ミルクドレッシングサラダ わかめスープ 果物	磯辺卵焼き	牛乳	いなり寿司
24 水	ご飯	魚の竜田揚げ じゃが芋のそぼろ煮 厚揚げのみそ汁 果物	人参蒸しパン	牛乳	ゴマクッキー
25 木	誕生会	オムライス ブロッコリーサラダ フライドポテト スパゲティ炒め ほうれん草スープ 果物	トースト	ヤクルト	リンゴの パウンドケーキ
26 金	ご飯	メンチカツ 野菜サラダ かきたま汁 果物	じゃが煮	牛乳	チヂミ
27 土	ご飯	ジャージャー麺 きゅうりの梅和え 麩のすまし汁 果物	りんご	牛乳	石垣団子
28 日					
29 月	ゆかりご飯	ささみフライ 酢の物 クリームミネストローネ 果物	きな粉団子	牛乳	ベーコンパン
30 火	ご飯	焼きそば 小松菜の和え物 たまごスープ	磯辺こふき芋	牛乳	フルーツカクテル
31 水	ご飯	魚のフリッター バンサンスー 豚汁 果物	ドライ南瓜	牛乳	クリームパイ



心地良い春風の中で、元気な子ども達の声が嬉しく感じます。
あたたかい毎日になりましたが、季節の変わり目でもありますので体調
管理に気を付けて栄養のある給食を提供していきたいと考えています。